



令和 8年 4月 8日
宮城県立石巻支援学校
保健室
裏面も御覧ください。

入学・進級、おめでとうございます。みなさんとお会いできるのをとても楽しみにしていました。新生活のスタートで期待と不安がいっぱいかもしれませんが、焦らずゆっくり、自分のペースで慣れていってくださいね。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや校内の保健活動、健康についての情報などをお伝えします。ぜひおうちの方と一緒に読んでくださいね。

健康診断が始まります

健康診断は、自分の体や成長を知るチャンスです。検診の結果、所見があった場合には、お知らせを配付いたします。結果を御確認いただき、必要がある時には、早めの受診をお勧めします。

7月には、全ての健康診断結果をまとめた「定期健康診断結果」をお子さんに配付します。また、年間5回ある身体測定や体重測定の結果は、毎測定後にお知らせしますので、「個人ファイル」等で保管してください。

4月の保健行事

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----|----|
| 6 | 7 | 8 保健関係書類配付 (在校生) 在：11:30 下校 | 9 保健関係書類配付 (新入生) 新：12:00 下校 | 10 小1：11:30 下校 | 11 | 12 |
| 13 小1：11:30 下校 高3：身体測定 | 14 小1：11:30 下校 高2：身体測定 | 15 高1：身体測定 | 16 中：身体測定 | 17 小：身体測定 | 18 | 19 |
| 20 高3：視力検査 | 21 高2：視力検査 尿検査容器配付 | 22 全：尿検査回収 | 23 高1：視力検査 全：尿検査予備日 | 24 全：13:30 下校 | 25 | 26 |
| 27 小4～6：視力検査 全：13:30 下校 | 28 小1～3：視力検査 全：13:30 下校 | 29 | 30 中：視力検査 全：13:30 下校 | 5/1 中：聴力検査 全：13:30 下校 | 2 | 3 |

今年度、お世話になる校医の先生方です

- ・内科校医 阿部 淳一郎 先生
(阿部こどもクリニック)
- ・歯科校医 河瀬 聡一朗 先生
(雄勝歯科診療所)
- ・眼科校医 佐久間 健彦 先生
(佐久間眼科小児科医院)

- ・耳鼻科校医 佐藤 三吉 先生
(佐藤・みみ・はなのどクリニック)
- ・精神科校医 赤坂 史 先生
(あけぼのクリニック)
- ・学校薬剤師 土佐 貴弘 先生
(こぐま薬局)



健康診断って、どんなことをするの？

ジャージの^{はん}半そで、
はん^{おこな}半ズボンで行います！

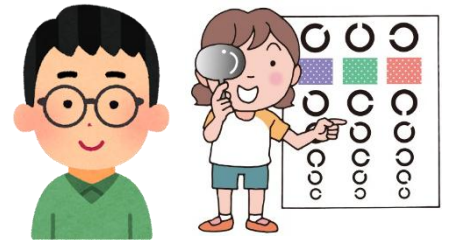
- ^{たいじゅうけい}体重計の真ん中^{まなか}に立つ
- ^て手は^{からだ}体の横^{よこ}におき
じっとする

身体測定

^{しん}身長・^{たい}体重を測^{はか}って
^{からだ}体の成長^{せい}具合^くを調^あべます

- ^{まえ}前^むを向^むいて、^{あご}あごを引^ひく
- ^せ背中^{なか}、^{お尻}お尻^{しり}、^{かか}かかと^{はしら}を柱^{はしら}につける
- ^て手は^{からだ}体の横^{よこ}におく

視力検査



^ず図^えや^{けんさ}絵をみて検査^{けんさ}をします。
^{めがね}めがね^もを持っている人^{ひと}は、
^{じゅんぴ}準備^{ねが}をお願い^{ねが}します。

聴力検査



^{しず}しずかに^{まち}待^{まち}ってね
^{ちい}小さい^{おと}音を^き聞いて^{けんさ}検査^{けんさ}を
します。^ま待^{とき}っている時^{とき}は、
^{しず}静^{しず}かに^{しまし}ましよう。

保護者の方へ

本日、以下の保健関係書類を配付しました。「保健室連絡用封筒」に入れて担任に御提出ください。

- 「保健調査票」 (全校児童生徒)
- 「内服薬調査書」 (全校児童生徒)
- 「日本スポーツ振興センター加入同意書」 (全校児童生徒)
- 「結核検診問診票」 (小中学部全員)
- 「動物アレルギーに関するアンケート」 (対象のお子さんのみ)

*小1・4、中1、高1のみ、後日、「循環器検診問診票」を配付いたします。

提出期限は、4月15日(水) です。

御協力のほど、よろしくお願いいたします。

お子さんの成長や健康についての御相談や心配なことがありましたら、いつでもお声掛けいただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

